



## Dilluns

- 1** Puré de verdures de temporada  
Macarrons amb carn picada i tomàquet  
Fruita del temps  
Arròs / Ou i amanida / Lacti

## Dimarts

- 2** Cigrons amb col i carbassa  
Truita de patata amb enciam i tomàquet logurt artesà  
Verdura / Porc i pasta / Fruita

## Dimecres

- 3** Arròs caldós amb verdures  
Filet de Gallineta romana amb enciam i llavors  
Fruita del temps  
Verdura / Ou i patata / Lacti

## Dijous

- 4** Bleda amb patata i pastanaga  
Pollastre rostit amb poma  
Fruita del temps  
Llegum / Amanida / Lacti

## Divendres

- 5** Sopa de brou amb fideus integral  
Estofat de porc amb patata i xampinyons  
Fruita del temps  
Verdura / Au i patata / Lacti

- 8** Trinxat de col i patata  
Llom adobat amb salsa de ceba  
Fruita del temps  
Pasta / Ou i amanida / Lacti

- 9** Mongetes seques guisades  
Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro  
Fruita del temps  
Verdura / Peix i patata / Lacti

- 10** Escudella barrejada  
Sardines fregides amb enciam i olives  
Fruita del temps  
Arròs / Au i verdura / Lacti

- 11** Tallarines amb verdures  
Truita de botifarra blanca amb varietat d'enciams logurt artesà  
Verdura / Peix i amanida / Lacti

- 12** Arròs amb sofregit de ceba i tomàquet  
Aletes de pollastre patates fregides  
Fruita del temps  
Verdura / Ou i pasta / Lacti

### dijous gras



### carnestoltes



- 15** **16** Llenties estofades amb xoriç  
Truita francesa amb enciam i olives  
Fruita del temps  
Verdura / Porc i patata / Lacti

- 17** Espaguetis amb tomàquet i albergínia amb formatge ratllat  
Bacallà a la muselina d'all  
Fruita del temps  
Amanida / Ou i arròs / Lacti

- 18** Patates guisades amb hortalisses  
Pollastre al forn amb tomàquet a la provençal  
Fruita del temps  
Llegum / Verdura / Lacti

- 19** Arròs a la cassola amb verdures  
Calamars a l'andalusa amb enciam i pastanaga logurt artesà  
Amanida / Au i patata / Fruita

- 22** Llacets tricolor amb bolonyesa vegetal  
Croquetes d'espínacs amb enciam i blat de moro logurt artesà  
Verdura / Au i patata / Fruita
- 23** Sopa de peix amb arròs  
Hamburguesa de vedella amb enciam i llavors  
Fruita del temps  
Verdura / Peix i amanida / Lacti

- 24** Puré de carbassa  
Gall dindi estofat a la jardinera  
Fruita del temps  
Pasta / Ou i amanida / Lacti

- 25** Arròs saltejat amb verdures amb salsa soja  
Lluç al forn amb salsa de pebrot vermell  
Fruita del temps  
Verdura / Porc i patata / Lacti

- 26** Cigrons estofats  
Truita de carbassó amb varietat d'enciams  
Fruita del temps  
Amanida / Peix i arròs / Lacti

